

29 L.	• Gruppo III ANNO (IV elem) dalle ore 17
30 M.	• Gruppo III ANNO (V elem) dalle ore 17
31 M.	S. Giovanni Bosco • 9.30 Spazio Auletta Piccoli • Gruppo II ANNO (II elem) dalle ore 17 • 18.30 Scuola Comunità—via Jommelli 4
1 G.	• 15.30 Gruppo “A” - SALA ASPES, via Jommelli 4 • Gruppo II ANNO (III elem) dalle ore 17 • 21.00 CPP - sala Aspes
2 V.	• 9.30 Spazio Auletta Piccoli • Gruppo 2015 (I media) dalle ore 17 • 20.00 Incontro famiglie III anno I.C. - sala Aspes (via Jommelli 4)
3 S.	• 9.30 Convegno Caritas Ambrosiana in piazza S. Ambrogio - Milano (e Sala San Satiro)
4 D.	GIORNATA PER LA VITA <i>VENDITA PRIMULE DAVANTI ALLA CHIESA</i>

ORARIO DELLE CELEBRAZIONI e Recapiti www.sanlucamilano.it

Messe feriali: ore 8.30 - 19.00 Giovedì anche alle ore 10.00
Messe prefestive: ore 18.30
Messe festive: ore 8.30 - 10.00 - 11.30 - 19.00
ogni giorno feriale: Lodi ore 8.15 e Rosario ore 16.00

Segreteria parrocchiale: sanluca@chiesadimilano.it
tel **02 89050366** lunedì - venerdì ore 10-12 e 18-19

Parroco -don Carlo 02 89051232 - 3498316543 parroco.sanluca@gmail.com
don Andrea 02 89050366 - 3381412632 andreagflorio@gmail.com
don Alberto 3801959699 Pastorale giovanile
padre Giuseppe 3356186573 (coadiutore festivo)
don Simon

Notiziario



DOMENICA 28 GENNAIO 2018

www.sanlucamilano.it

IV DOMENICA DOPO L'EPIFANIA



IL SAPORE DEI GESTI E LA LUCE DELLA TESTIMONIANZA

«**Aiutiamoci a scoprire in ogni componente della famiglia, quell'aspetto che "illumina" gli altri**

e impegniamoci a valorizzarlo. (esempio: la cordialità del papà nei confronti dei vicini di casa, la pazienza della mamma verso la nonna...).

E noi come famiglia cosa possiamo far brillare del nostro vivere quotidiano?

Quale gesto di solidarietà può "illuminare" la nostra giornata? Quale gesto di vicinanza (anche pregare per... è una buona pratica che "illumina").

In questa di domenica sarà bello dare un gusto più saporito alla nostra preghiera, proponendo una maggior attenzione alle parole che diciamo quando preghiamo, sia insieme che da soli, alla mattina, o al momento del pasto o alla sera».

LUCE DEL MONDO E SALE DELLA TERRA

28 gennaio
Festa della Famiglia
Il sapore dei gesti e la luce della testimonianza

04 febbraio
Giornata per la Vita
Il Vangelo della vita gioia per il mondo
3 FEBBRAIO 9.30-13.00 - CONVEGNO ANANIA
«Accogliere la vita per generare speranza»
SALA S. SATIRO, P.ZA S. AMBROGIO 15 - MILANO

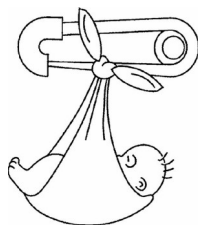
11 febbraio
XXVI Giornata Mondiale del Malato
Insieme nella fragilità

www.chiesadimilano.it



domenica 4 febbraio

GIORNATA PER LA VITA



Vendita primule davanti alla chiesa
per il CAV Mangiagalli
e per il Consultorio decanale



Caritas Ambrosiana Vi invita al convegno

"Accogliere la vita per generare speranza"

che si terrà sabato 3 febbraio 2018

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

in Piazza Sant' Ambrogio 15 a Milano

negli spazi adiacenti alla Basilica Sala San Satiro.

Il convegno intende riflettere sul **tema della generatività** all'interno di un contesto socio culturale come quello attuale, in cui emergono sempre maggiori fatiche e paure al livello familiare rispetto all'apertura alla vita, con la conseguente resistenza rispetto a scelte quali affidamento e adozione, di cui continua ad esserci forte necessità.

Parrocchia Propositore Abbaziale
S. Maria Bianca della Misericordia



VACANZINA IN MONTAGNA



CASTIONE DELLA PRESOLANA (BG)
da sabato 30 giugno a sabato 7 luglio 2018

GIOCHI, RIFLESSIONI, GITE, SERVIZI
E TANTA COMUNITÀ: ECCO LA
"FORMULA MAGICA" DELLA SETTI-
MANA IN MONTAGNA DOVE AL
CENTRO C'È OGNI RAGAZZO E LA
SUA CRESCITA UMANA NELLA FEDE!

GUIDERANNO LA PROPOSTA
DON ALBERTO E DON ANDREA,
COADIUVATI DA UN TEAM DI ANI-
MATORI ED EDUCATORI E UN
GRUPPO DI GENITORI PER LA CUCI-
NA E LA GESTIONE DELLA CASA.

I RAGAZZI PROVENIENTI DAI NO-
STRI DUE ORATORI DI CASORETTO
E SAN LUCA SARANNO SUDDIVISI
IN ELEMENTARI E MEDIE PER LE DI-
VERSE ATTIVITÀ E PROPOSTE.

**STIAMO ANCHE CERCANDO
ADULTI CHE CI AIUTINO
IN CUCINA! CI AIUTI!**



DALLA III ELEMENTARE
alla III MEDIA



Costo: 220 €

Per i secondi/terzi fratelli
sconto del 10%

ISCRIZIONI :

(da marzo entro fine maggio)

chiedere il volantino di iscrizione
versare caparra di 50€

CASORETTO:

presso la Segreteria dell'Oratorio
(dopo Messa delle 10 domenica)
mail: casorettoestate@gmail.com

SAN LUCA:

presso la Segreteria Parrocchiale
mail: sanluca@chiesadimilano.it

PRESENTAZIONE E SALDO

martedì 19 giugno ore 21

a Casoretto

(per il saldo e le info più precise)

Il costo non deve essere un ostacolo
alla partecipazione!
Se vuoi, parlane con uno dei don...

ANTICIPO D'ESTATE

BERBENNO (BG)

sabato 21 e domenica 22 aprile 2018

PROPONIAMO QUESTA ESPERIENZA PER PERMETTERE AI GENITORI E AI RAGAZZI DI "PROVARE IN PICCOLO" QUELLA CHE SARÀ LA SETTIMANA ESTIVA A CASTIONE DELLA PRESOLANA. VIVREMO LO STESSO CLIMA E LO STESSO STILE DI ATTIVITÀ, GIOCHI E PREGHIERA CON GLI ANIMATORI ED EDUCATORI DELL'ORATORIO E UN'EQUIPE DI ADULTI PER LA CUCINA E LA GESTIONE DELLA CASA!

PARTIREMO SABATO MATTINA IN PULLMAN MENTRE CHIEDIAMO AI GENITORI DI VENIRCI A PRENDERE DOMENICA ALL'ORA DI PRANZO: **SARÀ PREPARATA UNA PASTA, DA CASA SI PORTA UN SECONDO O DOLCE. POI CELEBREREMO LA MESSA DOMENICALE.** PER CHI NON POTESSE VENIRE PUÒ ACCORDARSI CON UN ALTRO GENITORE PER IL RITORNO OPPURE SEGNALARE IL PROBLEMA IN SEGRETERIA.

dalla III **ELEMENTARE**
alla III **MEDIA**



Costo: 60 €

ISCRIZIONI :

(da marzo entro domenica 8 aprile)
versare l'intera quota

CASORETTO:

presso la Segreteria dell'Oratorio
(dopo Messa delle 10 domenica)
mail: casorettoestate@gmail.com

SAN LUCA:

presso la Segreteria Parrocchiale
mail: sanluca@chiesadimilano.it

*Il costo non deve essere un ostacolo
alla partecipazione! Se vuoi,
parlane con uno dei don...*

*Daremo avvisi tecnici precisi agli iscritti
qualche giorno prima della partenza.*



COME SARA' STRUTTURATA L'ESTATE 2018 IN ORATORIO...

DA LUNEDI' 11 A GIOVEDI' 28 GIUGNO ORATORIO ESTIVO
DA SABATO 30 GIUGNO A SABATO 7 LUGLIO VACANZINA IN MONTAGNA a CASTIONE DELLA PRESOLANA (dalla III elementare alla III media)
DA LUNEDI' 16 A DOMENICA 22 LUGLIO ESPERIENZA ADO (ragazzi delle superiori) IN COSTIERA AMALFITANA (mare, escursioni e servizio con la Caritas diocesana)
DA GIOVEDI' 2 A DOMENICA 12 AGOSTO PELLEGRINAGGIO GIOVANI IN TERRA SANTA
DA LUNEDI' 3 A VENERDI' 7 SETTEMBRE ORATORIO ESTIVO DI SETTEMBRE
Compiti delle vacanze, giochi, anteprime sul nuovo anno oratoriano
Info nelle segreterie, dai don e sui siti santamariabianca.it e sanlucamilano.it

Prendersi cura di chi cura"

Il gruppo EMDR per chi assiste un malato di demenza

PRENDERSI CURA DI CHI CURA

*Il gruppo EMDR per chi assiste
un malato di demenza*



*INSIEME PER FARE EMERGERE ED
ELABORARE IL TRAUMA E IL DOLORE
PER LA SOFFERENZA DEL PROPRIO CARO*

La demenza è una patologia in continua crescita soprattutto a causa del miglioramento dell'aspettativa di vita e dell'aumento della popolazione anziana. Con il termine demenza si indicano tutte quelle condizioni neurologiche di degenerazione e morte cellulare che producono una progressiva perdita di capacità cognitive, in particolare la memoria. Si tratta di una patologia cronica che coinvolge non solo il malato, ma anche tutto il sistema familiare che si trova a vivere un costante affaticamento fisico ed emotivo con disorientamento, ansia, paura, perdita di speranza. La demenza diventa così, all'interno della vita della famiglia e in senso intergenerazionale, un vero e proprio evento traumatico a cui tutti sono esposti e chiamati a fare fronte.

Il caregiver è colui che è più direttamente coinvolto nella cura del malato e, proprio per questo, risulta spesso maggiormente esposto al rischio di dover apportare radicali modifiche alla sua organizzazione di vita con un conseguente significativo impatto emotivo. Sovente chi assiste un malato di demenza prova crescenti sentimenti di inefficacia, isolamento, ansia.

Il progetto "prendersi cura di chi cura" si rivolge proprio ai caregiver e prevede la realizzazione all'interno dei Consultori famigliari della Fondazione Guzzetti di gruppi di sostegno tramite l'utilizzo dell'EMDR, acronimo che sta per "desensibilizzazione ed elaborazione dei traumi attraverso il movimento oculare", una moderna tecnica psicologica che aiuta ad affrontare e superare l'evento stressante.

Una prima esperienza si è svolta presso il Consultorio Kolbe tra ottobre e dicembre 2017 con un ottimo riscontro da parte dei partecipanti che hanno giudicato molto utile il lavoro fatto sia per la significativa riduzione dei vissuti stressanti sia per aver potuto trovare in chi vive situazioni simili un importante conforto.

Il progetto è strutturato in 7 incontri di 1 ora e ½, una volta la settimana, dalle 15.00 alle 17.00. La partecipazione è completamente gratuita.

Il prossimo gruppo si terrà presso il Consultorio Kolbe – viale Corsica 68 a Milano e partirà nel mese di marzo con il seguente calendario:

14/21/28 marzo; 4/11/18 aprile; 6 giugno.

Per informazioni e iscrizioni: 02 70006393 / info@consultorio-kolbe.it.

Dott.ssa Cristina Fumi
Dott.ssa Silvia Inglese